

LA ROCHELLE, L'ÉCHAPÉE BELLE



Rien n'est venu contrarier les 10 350 participants des différentes épreuves du 24^e marathon de la Rochelle-Serge Vigot, le 30 novembre dernier. Venir courir en Charente-Maritime demeure toujours aussi plaisant.



Le marathon de la Rochelle-Serge Vigot a fait le plein : 5 500 au départ du marathon, 1 400 pour le duo, 2 000 pour le 10 km et 80 équipes de 4 coureurs pour le nouveau challenge Entreprise. Un succès bien mérité pour cet événement de fin de calendrier qui multiplie les atouts.

Vent du matin

Le léger vent chafouin du matin n'a pas douché la volonté des coureurs bien emmitouflés en attendant le coup d'envoi. Même la douzaine de pur-sangs Ethiopiens, Kenyans ou Ougandais semblaient ne pas craindre ces

températures fraîches. Ils se sont réchauffés d'entrée en offrant une belle empoignée. En tête, Mesfin l'Ethiopien suivi par les frères Komen, John, vainqueur à La Rochelle en 2011 et Daniel, champion du monde du 1 500 m à Stuttgart qui débutait sur la distance. C'est ce dernier qui placera la première banderille, ou plutôt sagaie, et prendra quelques dizaines de mètres à un patient Mesfin. Sage décision, car Daniel Komen allait s'écrouler dans les deux derniers kilomètres. L'Ethiopien s'impose donc en 2h11min55s

60% des participants signent ici leur meilleur temps.

devant John Komen (2h14min26s) qui revenait même sur son frère Daniel (2h14min49s). Chez les dames, aucun suspense avec une course maîtrisée par la Kenyane Peninah Aruseil en 2h33min11s devant l'Ethiopienne Fasika Metaferya 2h39min30s et l'Ukrainienne Vita Poteryuk, 2h39min32s.

Le dernier de la saison

Derrière, loin derrière, le commun des coureurs mortels avaient d'autres objectifs. Le vent aidant, le beau temps doux était de retour et le public, aussi nombreux qu'à l'Alpe d'Huez autour des quais Maubec, Duperré et Valin, était prompt à encourager Papa, Maman et bien d'autres familiers. Mais quel est le secret de La Rochelle ? « Il y a 3 raisons pour expliquer la réussite de notre épreuve,

ROUTE

MARATHON DE LA ROCHELLE

30 novembre | par Jean-Yves Saint-Céran

HOMMES

- 1 Afewerk Mesfin 2h12min16s
- 2 John Komen 2h14min28s
- 3 Daniel Komen 2h14min51s

FEMMES

- 1 Fasika Metaferya 2h39min31s
- 2 Vita Poteryuk 2h39min33s
- 3 Shewaye Debelu 2h41min09s

- La Rochelle (17)
- 24^e édition
- 42.195 km, duo, 10 km et challenge entreprises
- 4816 classés sur le marathon
- 664 classés sur le duo
- 1 861 classés sur 10 km
- 80 équipes sur le challenge

Contact : www.marathondelarochelle.com

se réjouit le président Jean-Michel Dauchez, c'est d'abord le dernier gros marathon de la saison. Les coureurs reprennent souvent en septembre. Il est donc bien placé. »

En effet, avec trois mois de préparation, le timing est idéal. De plus, le bord de mer offre des conditions assez douces pour courir. « Le deuxième, poursuit-il, c'est La Rochelle, une ville superbe et notre parcours idéal pour la performance. 60 % des gens qui y viennent font leur meilleur temps. » Et beaucoup reviennent pour apprécier le centre historique, le port et ses deux tours, théâtre d'arrivée.

« Enfin, conclut le président, il y a l'amabilité des bénévoles, la convivialité et le sérieux de notre organisation. » Un sérieux qui autorise tout de même les enfants à franchir la ligne avec leurs parents. Ce fut le cas pour Jean-Patrick Tisseau, tout heureux de faire moins de 3h30min en compagnie de sa petite Charlotte ou bien pour André Ozanne, 69 ans, 1^{er} V4 en 3h04min05s ! Le marathon de La Rochelle sied à tous. L'an prochain, l'événement fêtera son 25^e anniversaire ainsi que les dix ans de la disparition de son fondateur, Serge Vigot qui depuis là-haut, doit se réjouir de la belle santé de son épreuve chérie. ■



À chaud avec...

> Franck Maréchal, de l'AAEIE Eure-et-Loir, termine en 2h45min26s

« Ce fut un régal. Aujourd'hui, c'est mon anniversaire, j'ai eu 42 ans, je voulais faire 2h45min, j'y suis. C'est mon 25^e marathon et je l'ai préparé tranquillement. C'était vraiment pas mal aujourd'hui. Le vent ne m'a pas trop gêné. Il ne faut pas oublier que le marathon, cela commence au 30^e kilomètre. La suite ? Un peu de récupération et puis j'irai faire la Corrida d'Issy-les-Moulineaux en Père Noël. »

