



# COLLOQUE MEDICO-SPORTIF

## SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

Espace Encan, Salle CHANCHARDON  
1er étage à droite en entrant

### 14H30 : ACCLIMATATION À LA CHALEUR ET ÉPREUVES D'ENDURANCE

M Olivier Dupuy

Enseignant Chercheur en Physiologie de l'exercice à la faculté des sciences du sport de Poitiers

### 15H15 : AVOIR UNE STRATÉGIE NUTRITION POUR RÉUSSIR SON MARATHON

Me Camille GRAVOUIL

Nutritionniste du sport

### 16H00 : COMMENT PRÉPARER SES PIEDS À UN EFFORT LONGUE DURÉE

M Stéphane AUGEREAU

Podologue

### 17H00: INTÉRÊTS DES INJECTIONS DE PRP CHEZ LE COUREUR

Dr Ludovic HUMETZ

Médecin de Médecine Physique et Réadaptation

